

Naturalmente

il **B**iologico **E**quo **S**olidale

BIOLOGICO È MEGLIO!

Quest'anno a **Natale** scegli **prodotti biologici o del commercio equo e solidale!**

Sono prodotti genuini, di **alta qualità** e con una lavorazione artigianale che mantiene naturalmente il gusto e le proprietà dell'alimento.

Scegli tra le soluzioni enogastronomiche proposte: saremo lieti di servirti.

Sarà un Buon Natale perché..

Biologico è meglio!

Naturalmente
il **B**iologico **E**quo **S**olidale

www.mangiabiologico.it | info@mangiabiologico.it
Via Valle Schioia 211/D Lavinio (RM) | Tel e Fax 06 982 0510

Equo e Solidale



I Frutti del Sole



Antipasto Dolce



Buona Colazione



Grappa ai 3 Pesti



Buon Aperitivo



Equo e Solidale € 27,50

CAFFÈ EQUO E SOLIDALE TATAWELO - 100% ARABICA - gr. 250

Macinato per la moka. I caffè che compongono questa miscela provengono dal Messico e dal Guatemala.

“Il Progetto Tatawelo (“antenato” in idioma indigeno tzeltal) è nato nel 2003 per sostenere l’autonomia” delle comunità zapatiste del Chiapas. “Seminare, raccogliere, distribuire non solo chicchi di caffè ma di giustizia, dignità, uguaglianza ed autonomia”.

CONFETTURA EXTRA DI PAPAYA DAL KENIA - gr 340

Prodotta esclusivamente con frutta fresca e zucchero di canna grezzo ottenuto dalla sola spremitura della canna, senza ricorso a sbiancanti di sintesi.

Ingredienti: papaya 60%, zucchero di canna e succo di limone.

CONFETTURA EXTRA DI MANGO DAL KENIA - gr 340

Come per la confettura di papaya, anche per il mango viene utilizzata la sola frutta fresca e lo zucchero di canna grezzo.

Ingredienti: mango 62%, zucchero di canna e succo di limone.

COMPOSTA DI CASTAGNE - gr 330

La Composta di Castagne di Camari (Ecuador) contiene il 47% di castagne e zucchero di canna grezzo. Camari è un’ONG che promuove progetti di sviluppo sociale ed economico in tutto il paese; sono circa 200 soci tra piccole cooperative, associazioni e coordinamenti per un totale di circa 6500 famiglie.

Ingredienti: zucchero integrale di canna, castagne 47%

CREMA DI NOCI - gr 120

Un piccolo prodotto per un grande significato! Sindyanna Palestina è un’organizzazione no-profit di donne ebraiche ed arabe che, insieme, producono l’olio extra vergine che è servito per questo prodotto. Sindyanna in arabo significa “quercia”, l’albero simbolo della Galilea.

Il Grupo Nogaleros Montepatria raccoglie quattro piccoli raccoglitori di noci a livello familiare che lavorano e vivono in Cile nella zona di Clonquis. L’esportazione della materia prima avviene grazie a Comparte, partner storico del commercio equo italiano ente no-profit che sviluppa e promuove l’imprenditoria nel Cile oltre a seguire progetti mirati di sviluppo.

Ingredienti: noci sgusciate e pulite (70%), olio extra vergine d’oliva 10%, capperi e sale marino.

CIOCCOLATO GIANDUIA - gr 90

Quante persone coinvolte per la produzione di cioccolata di qualità! MCCh è una

cooperativa dell’Ecuador che raccoglie migliaia di piccoli produttori, artigiani e contadini.

Craft Aid è un’organizzazione con sede nelle Isole Mauritius che crea lavoro per la popolazione locale, e una particolare attenzione alle persone più svantaggiate, con disabilità fisiche e mentali o ritenute ai margini della società. Zaspò Tanzania raduna i produttori di spezie biologiche delle isole di Zanzibar e Pemba.

Ingredienti: Zucchero di Canna, pasta di nocciole, latte intero in polvere, burro di cacao, pasta di cacao, emulsionante lecitina di soya non ogm, bacche di vaniglia.



Naturalmente
il **B**iologico **E**quo **S**olidale

Grappa ai 3 Pesti € 49,00

GRAPPA BIANCA DI VINACCIA DI CLAUDIO MENICOCCI - Fabbrica di Roma
cl.50 - 40% vol.

Proveniente da uve da agricoltura biodinamica a marchio Demeter. Senza solfiti.
Prodotta in Italia.

PESTO ALLA TRAPANESE - gr. 180

Ricetta tradizionale preparata con Ortaggi Biologici locali. Lavorato il giorno della raccolta per mantenere inalterato sapore e freschezza. Ingredienti: pomodoro, olio di semi di girasole, olio extra vergine d'oliva, mandorle, basilico, peperoncino, aglio e aceto.

PESTO VEGETALE CLASSICO - gr. 120

"Cereal Terra" è un'Azienda Piemontese insignita del riconoscimento Piemonte Eccellenza Artigiana. Confeziona salse e preparati spalmabili di ottima qualità. Ingredienti: basilico ligure, olio extra vergine d'oliva, anacardi, sale marino e pinoli.

PESTO ROSSO - gr. 120

Confezionato da Cereal Terra è l'alternativa al pesto classico con aggiunta di parmigiano e pecorino per una pastasciutta sorprendente!

Ingredienti: Concentrato di pomodoro, olio extra vergine d'oliva, pomodori secchi, anacardi, basilico, parmigiano reggiano, pinoli, pecorino, aceto, aglio e sale marino.

MARMELLATA DI MANDARINI - gr. 360

Lavorata artigianalmente da frutta freschissima biologica di stagione con pezzetti di buccia, senza l'aggiunta di gelatine, additivi o conservanti.

Ingredienti: mandarini, zucchero di canna.

CONFETTURA EXTRA DI FICHI D'INDIA - gr. 360

Lavorata artigianalmente da frutta freschissima biologica di stagione, senza aggiunta di gelatine, additivi o conservanti.

Ingredienti: Fichi d'India di Sicilia, zucchero di canna e succo di limone.

Antipasto Dolce € 34,00

LIQUORE ALLA CREMA DI PISTACCHIO BIO - cl. 75

Finissimo liquore ottenuto secondo una ricetta tradizionale che utilizza solo ingredienti di prima scelta. Da servire freddo.

Ingredienti: latte parzialmente scremato, alcol idrato puro, zucchero di canna, pasta di pistacchio, miele di zagara, burro di cacao, vaniglia, farina di semi di carrube.

OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA BIOLOGICO - cl. 50

Olio d'oliva di categoria superiore ottenuto direttamente dalla spremitura di olive e unicamente mediante procedimenti meccanici. Sapore delicato. Prodotto italiano.

POMODORI SECCHI IN OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA - gr. 180

Selezionato dal miglior pomodoro sano e perfettamente maturo, asciugato naturalmente al sole e conservato in olio extra vergine d'oliva biologico di alta qualità.

Colore rosso intenso, ideale come antipasto o contorno.

Ingredienti: pomodori secchi, olio extra vergine d'oliva, peperoncino, aglio origano, prezzemolo, sale marino integrale.

AGRODOLCE DI CIPOLLE ALL'UVA PASSA - gr. 290

Specialità unica tra le Aziende Siciliane che producono biologico.

Ingredienti: cipolle, olio extra vergine d'oliva, uva passa, aceto di vino, zucchero d'uva e sale.

Buona Colazione € 22,00

GUTEN MORGEN - BUONGIORNO PORRIDGE BIO - gr. 500

Una buona colazione fornisce l'apporto necessario per affrontare la giornata, migliora la concentrazione, combatte lo stress e aiuta il Buon Umore. La crema "Buongiorno" è fonte di proteine, ricca di fibre e facilmente digeribile.

Ingredienti: Flocchi d'avena, Mandorle tostate, farina di amaranto tostata, crusca di avena, semi di girasole, semi di sesamo, grano saraceno tostato, farina di lino, vaniglia Bourbon.

CREMA DI MANDORLE - gr. 250

La purea di mandorle Rapunzel è ideale spalmata su pane tostato o fette biscottate.

Ingredienti: 100% mandorle da agricoltura biologica, non pelate.

FRUTTA SPALMABILE AI FRUTTI DI BOSCO - gr. 280

Baule Volante, marchio storico nel Biologico italiano, ha creato una Linea di Frutta Spalmabile con oltre il 70% di frutta, dolcificata con succo d'agave e mele concentrate, senza zucchero.

Ingredienti: frutti di bosco (mirtilli, more, lamponi, ribes rosso), succo concentrato d'agave, concentrato di mele, succo di limone, pectina di agrumi.

Naturalmente
il Biologico Equo Solidale

Via Valle Schioia 211/D Lavinio (RM) | Tel e Fax 06 982 0510
www.mangiabiologico.it | info@mangiabiologico.it



Buon Aperitivo € 30,00

VINO ROSSO STAFILO MENICOCCI - FABRICA DI ROMA - cl. 75

Indicazione Geografica Protetta.

Vitigno Sangiovese ed altri vitigni autoctoni. Vino dal colore rosso intenso e dal gusto pieno, gradevole. Non contiene solfiti. Stafilo é figlio di Bacco il cui nome significa Grappolo d'uva.

Questo vino è ottenuto senza alcun prodotto chimico e non contiene nulla di diverso dal mosto che lo ha prodotto: è una spremuta di grappoli d'uva, da cui il nome Stafilo.

CREMA DI CARCIOFI E NOCI - gr. 170

Ideale per tartine, come condimento per la pasta o in aggiunta a tofu naturale.

Ingredienti: carciofi 55%, olio extra vergine d'oliva, noci 18%, succo di limone, sale marino, aceto di mele, alloro.

CREMA DI RADICCHIO ROSSO - gr. 190

Ideale per tartine, come condimento per la pasta o in aggiunta a tofu naturale.

Ingredienti: radicchio di tipo trevigiano 78%, cipolla, olio extra vergine d'oliva, mele, succo di limone, sale marino, alloro, pepe, noce moscata.

CREMA DI OLIVE NERE - gr. 120

Ideale per tartine, come condimento per pasta o riso, e in aggiunta a tofu naturale.

Ingredienti: olive nere 78%, olio extra vergine d'oliva, sale marino, alloro.

PATÉ A LA PROVENCE - gr. 125

Paté vegetale alle erbe di Provenza, ideale per tartine e crackers.

Ingredienti: lievito alimentare, acqua, olio di palma, amido di patate, erbe in proporzione variabile: basilico, maggiorana, prezzemolo; porri, olio di girasole, sale marino, sedano, aglio e pepe.

MIX FRUTTA SECCA - gr. 200

Un misto di frutta secca da accompagnare alle tartine salate.

Ingredienti: Uvetta sultanina oleosa (olio di girasole), anacardi, mandorle, noci del Brasile, nocciole e mandorle pelate.

I Frutti del Sole € 42,00

LIQUORE CREMA DI LIMONE BIO - cl. 75

Finissimo liquore ottenuto secondo una ricetta tradizionale che utilizza ingredienti di prima scelta. Da servire freddo.

Ingredienti: latte parzialmente scremato, zucchero di canna, alcol idrato puro, infuso di scorze di limone, miele di agrumi, burro di cacao, bacche di vaniglia e farina di semi di carrube.

CREMA DI TOPINAMBUR - gr. 180

Una novità! Specialità spalmabile a base di topinambur ottima servita su crostini, come antipasto.

Ingredienti: topinambur, olio di semi di girasole, aceto di vino, olio extra vergine d'oliva, aglio, prezzemolo e peperoncino.

POMODORI SECCHI IN OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA - gr. 180

Selezionato dal miglior pomodoro sano e perfettamente maturo, asciugato naturalmente al sole e conservato in olio extra vergine d'oliva biologico di alta qualità.

Colore rosso intenso, ideale come antipasto o contorno.

Ingredienti: pomodori secchi, olio extra vergine d'oliva, peperoncino, aglio, origano, prezzemolo, sale marino integrale.

CARCIOFI ALLA CONTADINA - gr. 180

Ricetta tradizionale preparata con Ortaggi Biologici locali.

Lavorato il giorno della raccolta per mantenere inalterato sapore e freschezza.

Ingredienti: carciofi, olio di semi di girasole, olio extra vergine d'oliva, peperoni, aceto di vino, origano, prezzemolo e peperoncino.

PESTO ALLA TRAPANESE - gr. 180

Ricetta tradizionale preparata con Ortaggi Biologici locali.

Lavorato il giorno della raccolta per mantenere inalterato sapore e freschezza.

Ingredienti: pomodoro, olio di semi di girasole, olio extra vergine d'oliva, mandorle, basilico, peperoncino, aglio e aceto.

MARMELLATA DI ARANCE ROSSE - gr. 360

Lavorata artigianalmente da frutta freschissima biologica di stagione, contiene pezzetti di buccia, senza l'aggiunta di gelatine, additivi o conservanti

Ingredienti: Arance di Sicilia, zucchero di canna.



Naturalmente
il Biologico Equo Solidale

Via Valle Schioia 211/D Lavinio (RM) | Tel e Fax 06 982 0510
www.mangiabiologico.it | info@mangiabiologico.it

Informazioni sull'Acquisto

INFORMAZIONI SULL'ACQUISTO:

Prenotazione delle scatole enogastronomiche entro il 30 ottobre.
Oltre questa data alcuni articoli possono non essere disponibili.

INFORMAZIONI DI PAGAMENTO:

Acconto del 40% alla conferma d'ordine

Saldo alla consegna della merce.

La fattura viene inviata via mail.

Pagamento tramite Bonifico Bancario intestato a Naturalmente di Ballarati Valeria - Lavinio Anzio (Rm)

Inviare la contabile comprensiva di C.R.O. a: info@mangiabiologico.it

COORDINATE BANCARIE:

Uncredit - AGENZIA Anzio Piazza Pia

00042 ANZIO (RM)

IBAN IT 04 W 02008 38891 000010964050

Nota bene: inserire nella causale il numero della fattura ricevuta via mail.
Merce resa Franco Nostro Deposito.

L'immagine utilizzata ha il solo scopo di presentare il prodotto.

Le scatole verranno confezionate con carta natalizia o dorata.

In caso di indisponibilità temporanea di un articolo, verrà sostituito con altro prodotto di pari importo.

Non si accettano assegni bancari.

La merce verrà consegnata una volta ricevuto il pagamento sul conto corrente bancario.



Naturalmente
ilBiologicoEquoSolidale

Via Valle Schioia 211/D Lavinio (RM) | Tel e Fax 06 982 0510
www.mangiabiologico.it | info@mangiabiologico.it