

S-naturata

Tutto quello che mi
passa per la testa.
Pensieri, parole, fiori di
Bach, colori, acquerelli,
film, libri, ricette
naturali ecc.ecc.



Le Pensierose sono le *Donne di Spirito* di Serena Corinti.

Serena é una personcina simpatica e particolare, l'ho conosciuta casualmente il mese scorso, durante una passeggiata per le vie del centro di Spoleto, dove ha un piccolissimo negozio.

Tra i tanti mandala esposti, Angelica ed io ne abbiamo scelti due: Macedonia di Pensieri e Pensieri a Grappoli.

Ma perché proprio **Pensierose**, le abbiamo chiesto:

"Le Donne di Spirito sono spiritose e meditative, bagnate di brandy, di eucalipto e vino. Ognuna ha in testa qualcosa: un ricordo, un oggetto, un desiderio, un pensiero, un'immagine, una passione, una paura, un sogno. Tra la spiritualità e i giochi alchemici di colori naturali, le Pensierose sono accolte da un mandala e diventano illustrazioni ed emozioni. Uso la tecnica ad

acquarello e gli ingredienti sono alimenti!

Acqua, vino rosso, curcuma, caffè, té verde, tisana di mirtillo, polvere di henné rosso Tiziano, brandy di eucalipto, alchermes, oltre le mie immancabili matite acquarellabili."

Abbiamo passato un bel fine settimana a Scheggino, forse un po' piovoso ma la Val Nerina é bellissima anche se manca il sole. Quando capitate nei paraggi non vi perdetevi né l'uno ([Scheggino](#)) né l'altra ([Serena](#))

Per dormire c'è [l'antica Torre del Nera](#) , l'albergo diffuso nei vicoli del paese alto.

v.b.