

Chi ha detto che la cucina vegan é per persone tristi, che mangiano erbe crude e si trascinano per strada anemiche e senza energie?

Magari non tu, ma lo pensano in molti. E non sanno cosa si perdono.



La Rivoluzione bolle in pentola é l'occasione più giusta e gustosa per abbattere un pregiudizio o - semplicemente - scoprire una via nuova alla cucina che può essere anche folle, bizzarra e golosa pur restando fedele allo spirito vegan.

Qui non si predica, né si fanno ramanzine ideologiche: molto concretamente quello che conta sono le pentole, gli ingredienti e la voglia di mangiare cose buone.

Certo, che la tanto favoleggiata "rivoluzione" possa iniziare anche a tavola é una grande verità, ma tocca a ognuno decidere se e come viverci questo aspetto.

Magari dopo aver assaggiato tutte le ricette di questo volume.

www.veganriot.it

Il Libro di Paolo e Alessandra é disponibile in negozio.

