

Amo il tuo sapore di fragole e di panna d'estate, d'erbe appena calpestate. Ti amo perché sei solare, perché ti so toccare, ti amo per come mi ami tu. Io ti amo per come mi ami tu. Eugenio Finardi, Patrizia

*"L'ingiustizia é come i serpenti: morde solo chi é senza scarpe."* Monsignor Oscar Arnulfo Romero

*"La cultura ti da tutto e non é mai troppo tardi per incominciare".*

Anna, mia cliente, laureanda in Biologia, 75 anni.

*"This is nature's way and is right."* Edward Bach - (Questa é la via della Natura ed é giusta)

*Tutto è energia e questo è tutto quello che esiste. Sintonizzati alla frequenza della realtà che desideri e non potrai fare a meno di ottenere quella realtà. Non c'è altra via. Questa non è Filosofia, questa è fisica. - Albert Einstein*

C. Jung diceva che la malattia è lo sforzo che fa la Natura per guarire.

*Solo chi rivolge il suo viso al sole terrà le ombre dietro di sé. - Proverbio Maori*

Io non sapevo dirti che  
solo pensarti mi da i brividi,  
anche a uno stronzo come me,  
come me.

Spaccacuore, Samuele Bersani

*Ogni sentinella è responsabile di tutto l'impero.*

Antoine De Saint Exupéri

*Come un oceano che erode la spiaggia, col passare degli anni, la mia visione scientifica del mondo insidiò,*

*in modo graduale ma costante, la mia capacità di credere in qualcosa di più grande.*

Eben Alexander

*L'alimentazione non è solo la somma di carboidrati, proteine e grassi ma, come ogni scelta nella vita, l'espressione di un mondo interiore, di ciò che scegliamo per noi e per gli altri.*

da Diventa Vegan in 10 mosse,

*Giudicare gli altri non definisce loro ma voi. Wayne W. Dyer*

*Ho le risposte a domande che non ho il coraggio di farmi. [Stephen Littleword](#)*

*La speranza è un filo invisibile che lega i sogni alla loro capacità di realizzarsi. Stephen Littleword*

*Il passato è finito, impara da esso e lascialo andare. Brian Weiss*

Il coraggio non è semplicemente una delle virtù, ma la forma di ogni virtù al momento della prova, cioè al momento della verità più alta. Clive Staples Lewis

*Quando piove □ lo stolto impreca contro gli Dei, il saggio si procura un ombrello.*

*Non siamo esseri terreni che hanno un'esperienza spirituale. Siamo esseri spirituali che hanno un'esperienza terrena. Brian Weiss*

*Se vuoi qualcosa che non hai mai avuto, devi fare qualcosa che non hai mai fatto. Mike Murdock*

*C'è sempre da imparare! Diceva mia nonna a ottant'anni. ☐ Tonino, napoletano, mio cliente.*

*Il mio cuore si ribella a te ma il mio corpo no. - Mia Martini, [Minuetto](#)*

*Ma senza di noi ho ancora quella strana voglia di sentirmi sola. - [E se poi](#), Malika*

“Ho sempre pensato che tu avessi un Animo artistico”. D.R., a me

*"Non ho nulla di nuovo da insegnare al mondo. La verità e la non violenza sono antiche come le montagne."*  
Gandhi

*L'insegnante non può limitarsi ad istruire. Il compito dell'educatore è fornire esperienze.* Mashal I Rosenberg

Non mi capita più di correre a casa per continuare a leggere un libro. C'è indubbiamente un'età per leggere e una per essere colti. L'ansia del libro è della meravigliosa sensazione di essere giovani. Franca Valeri

"... e invece di continuare a tormentarsi con un mondo assurdo, basterebbe toccare il corpo di una donna, rispondere a uno sguardo" – Le lettere d'amore, Roberto Vecchioni ispirato dalla poesia *Todas as cartas de amor* di Alvaro de Campos (Fernando Pessoa)

*"La dentro c'è tutta la nostra storia, tutti i nostri sogni fabbricati per uomini svegli."* - Roberto Benigni, Cinecittà - Roma

*Un cane é un sorriso e una coda che si agita.* - Clara Ortega

“(…) giacché non ci si presentò alla mente una critica, che non le venisse insieme una risposta trionfante, di quelle risposte che, non dico risolvono le questioni, ma le mutano” - I Promessi Sposi, Alessandro Manzoni

Le donne non sono poi così diverse tra loro, ma ogni volta che ne incontro una, è sempre come se fosse la prima che incontro. Anonimo

“Per dir la verità, non aveva gran fatto pensato agli obblighi e ai nobili fini del ministero al quale si dedicava: procacciarsi di che vivere con qualche agio, e mettersi in una classe riverita e forte, gli eran sembrate due ragioni più che sufficienti per una tale scelta”. I Promessi Sposi, A.Manzoni (parlando di Don Abbondio e della sua scelta di farsi prete, ubbidendo ai parenti).

"Se ti sei mai chiesto da dove arrivano i tuoi sogni, guardati attorno: vengono creati qui!" - Georges Méliés, nel film Hugo Cabret

Il tentativo vero non è quello di raccontare una storia che somiglia alla realtà ma di raccontare la

realtà come se fosse una storia. Cesare Zavattini

*Ogni felino è un piccolo capolavoro. Leonardo da Vinci*

Ma cosa mangiano i vegani?

“I vegani mangiano radici crude strappate con le mani dalla nuda terra, e bacche di bosco, preferibilmente con un po' di brina fresca della notte ...” (mia)

“Su ciò di cui non si può parlare, si deve raccontare.” Umberto Eco

“La profondità va nascosta. Dove? In superficie” Dal Libro degli Amici, Hugo von Hofmanstahl