



Il **Rooibos** è un arbusto indigeno tipico del Sudafrica e cresce in zone aride e sabbiose come il Suid Bokkeveld, nella regione di Northern Cape. Le sue foglie, lunghe e sottili, sono da sempre utilizzate dalla popolazione locale per preparare un delicato infuso, dall'aroma dolce e dal caratteristico colore rosso inenso. Nel 2000 i piccoli produttori di questa zona si sono riuniti nella Cooperativa Heiveld e ora vendono il loro Rooibos biologico direttamente, assicurandosi così entrate stabili e sicure, attraverso una produzione che rispetta l'ambiente, utilizza le conoscenze tradizionali e costituisce giustizia sociale.

Tipi di Rooibos: □ naturale, alla cannella, alla mela.



Karkadé dal Kenia

Con i Fiori dell'hibiscus si ottiene per infusione il CARCADE', bevanda non eccitante con ottime proprietà toniche e rinfrescanti. Bevuto freddo è un ottimo dissetante.

Come si prepara: versare i fiori secchi (circa 2 gr per tazza) nell'acqua bollente, lasciar riposare