



Gli additivi, questi sconosciuti. Quante volte, andando a fare la spesa e leggendo le etichette dei prodotti acquistati, ci si é ritrovati a fare i conti con lunghe liste di sostanze dai nomi complicati? E una volta a casa navigando su Internet alla ricerca di qualche notizia, ci si é imbattuti in informazioni allarmiste?

Questa guida di Altroconsumo chiarisce proprio i dubbi del consumatore, spiegando in modo completo e dettagliato l'utilizzo dei vari tipi di additivi, gli alimenti che li contengono, i vantaggi che comportano e gli eventuali effetti collaterali derivanti da un loro uso scorretto. Uno strumento semplice ed aggiornato, ricco di informazioni frutto delle ultime ricerche in questo campo.

Un indice alfabetico, una lista contenente tutti gli additivi in ordine crescente, per una rapida ricerca tramite il codice e un elenco delle sostanze sconsigliate da tenere a portata di ... portafoglio, aggiungeranno solo maggiore tranquillità ai futuri acquisti.

### ALTROCONSUMO

propone questa guida perché:

- Aiuta a fare la spesa consapevole, primo passo per una corretta alimentazione;
- E' di veloce consultazione e organizzata in semplici schede informative;
- Mette in campo la competenza degli esperti di Altroconsumo.

Fonte: dalla copertina del libro.