



Se vi state chiedendo cosa ci fa un film di cucina tradizionale francese per americani in un blog di tipo vegano posso spiegarvi.

Dietro suggerimento di una donna che non mi conosce - ci siamo incontrate per caso su facebook - questa sera ho guardato il bel film [Julia & Julie](#) della grande [Nora Ephron](#) e ho ricordato qualcosa di molto importante:

*non devo scoraggiarmi in nessuna occasione.*

Cioé, non é che non lo sapessi, lo sapevo eccome e solitamente per carattere sono piuttosto combattiva ma, é cosí, a volte ci si dimentica. Non si pensa piú, si lascia correre, si ritorna a farsi assorbire dalla vita di tutti i giorni - dal lavoro, dagli impegni, dalla famiglia - lasciando da parte i progetti in cui si crede, ai quali teniamo maggiormente, quelli che ci riempiono la vita dandoci gioia nel realizzarli. Capita. Sì, capita, ma non é che poi uno viva proprio benissimo: c'è sempre quel qualcosa di irrisolto, quell'alone di tristezza senza apparente ragione che ti cambia l'umore e rende la vita meno bella.

Poi un giorno succede qualcosa di inaspettato (come ad esempio vedere un film consigliato da una sconosciuta) per accorgerti di cosa stava accadendo, ed era proprio quello che ci voleva, quasi l'attendevo, ti senti subito meglio e la voglia di rimetterti in gioco ritorna. La chiave giusta nella serratura e la porticina chiusa si riapre.

Non c'è posto per lo scoraggiamento. Non se si desidera veramente qualcosa.

Sembra una legge naturale: non puoi sfuggire a ciò che desideri davvero. Ricordiamocelo.

v.b.