



Ecco un delizioso Menu di Natale con ingredienti 100% vegetali.

Ricette gustose e ricche per preparare un menu dall'antipasto al dolce, ricette "buone" in tutti i sensi: buone come sapore, buone perché non uccidono nessuno, perché consentono a tutti di avere un "**Buon**" Natale.

Tratte dal sito VeganHome, sono state proposte dagli utenti del forum nel corso del tempo, quindi, tutte collaudate di persona e apprezzate!

<http://www.agireoraedizioni.org/materiali/menu-natale-vegan-2010.pdf>