

**La Nutella è una crema di nocciole.  
Le nocciole sono dei frutti.  
La Nutella è una crema di frutti.  
I frutti fanno bene.**

**La Nutella fa bene.**

Questa é una battuta che circola su Facebook e qualche giorno fà Federico, noto fan della famosa crema spalmabile, l'ha messa sulla mia pagina.

Naturalmente anche mia figlia undicenne, come tutti i suoi coetanei e come molti adulti (sottolineamolo!) va matta per il prodotto in questione.

E allora cosa potrà mai fare una mamma che passa per "cattiva" perchè non ama comperarla?

Vediamo che effetto può fare un'informazione di tipo diverso - quella della mamma - all'interno di un breve riassunto, punto per punto.

*LA NUTELLA E' UNA CREMA DI NOCCIOLE.*

la Nutella é una crema di nocciole al 13%. Ma che sarà l'altro 87% ?

*LE NOCCIOLE SON DEI FRUTTI.*

E non ci piove, ma sono pronta a scommettere che non sono Nocciole del Piemonte igp.

### LA NUTELLA E' UNA CREMA DI FRUTTI.

Ah ecco cos'è il restante 87%: una crema! Vediamo di cosa è composta, i primi cinque ingredienti sono l'importante dell'impasto:

INGREDIENTE 1: **ZUCCHERO al 56%** □ saccarosio puro, e già non ci siamo; dello zucchero avevo già parlato [qui](#), e anche [qui](#).

INGREDIENTE 2: **OLIO DI PALMA 19%** dalla padella alla brace, [c'è una petizione in atto per toglierlo](#) dai prodotti alimentari.

C'è da dire che i primi due ingredienti - il 75% dell'impasto totale - sono zuccheri e grassi: per un prodotto destinato ad una fascia di consumatori piuttosto piccoli, A ME non sembra l'ideale, soprattutto in considerazione del fatto che tendono a mangiarne non 15 gr, un cucchiaino, come consigliato, ma almeno due - se non tre - cucchiaini da minestra per volta, con un risultato calorico non indifferente.

INGREDIENTE 3: **NOCCIOLE 13%** finalmente ma ... un po' pochine!

INGREDIENTE 4: **Cacao Magro 7,4%** non [Fair Trade](#) ma pazienza, mica si può avere tutto dalla vita.

INGREDIENTE 5: **LATTE SCREMATO IN POLVERE** e lasciamo stare, tanto sapete cosa penso del latte di mucca industriale.

La lista continua poi con **Siero di latte in polvere**, materia prima economica per conferire un buon sapore e aggiungere proteine; **Lecitina di soya** per dargli un bell'aspetto e ...

#### **Vanillina**

, un'aldeide aromatica (creata in laboratorio) per ricordare quel nemmeno lontano parente (la vaniglia) di cui sentite il bouquet. \*

*I FRUTTI FANNO BENE.*

## Che mondo sarebbe senza Nutella?

Giovedì 05 Febbraio 2015 00:00

---

Sicuro, se vengono dall'albero di casa tua o se al limite conosci la percentuale di aflatossine contenuta. Nel caso delle nocciole turche, ad esempio, ci sarebbe qualcosa da dire.

*LA NUTELLA FA BENE.*

La Nutella fa sicuramente bene! [A chi la vende ...](#)

E non a caso l'Azienda produttrice é una delle multinazionali più ricche al mondo.

Caro Pietro, chissà cosa ne pensi da lassù: **Che mondo sarebbe senza Nutella?**

v.b.

\*fonte delle informazioni: etichetta e sito Nutella.