



**“CHI” E CHE COSA CI NUTRE?**

*Se ne discute in un convegno-dibattito organizzato*

*dal sito [www.affarostro.it](http://www.affarostro.it) e in programma il 9 febbraio 2014*

*(ore 17:30-19,00) al secondo OLISFestival di Milano*

Il concetto di “nutrimento” è di solito associato a quello di assunzione di cibo per il nostro organismo. Ma siamo davvero sicuri che “cibarsi” o “nutrirsi” sia solo un atto, diciamo così,

“fisico”? O esistono altri tipi di “cibo” (emozioni, passioni, sentimenti, pensieri, energia, prana, respiro, meditazione...), il cui compito è nutrire e far crescere non solo la nostra sfera fisica, ma anche quella psichica, emotiva, mentale e spirituale?

*La risposta ce la daranno importanti esperti di varie discipline, dalla biologia alla psicologia, dall'agricoltura alla metafisica, dalla naturopatia al rebirthing, dalla psicogenealogia al counselor olistico e alla biotransenergetica. I responsabili del sito [www.affarnostro.it](http://www.affarnostro.it) li metteranno a confronto in un convegno-dibattito in programma, dalle ore 17,30 alle 19,00, il 9 febbraio 2014 all'OLISfestival di Milano (presso Superstudiopiù, via Tortona, 27).*