



*"Per quelli che non hanno sufficiente fiducia in se stessi per fare quello che hanno deciso. Essi chiedono costantemente consiglio agli altri e sono spesso fuorviati".*

Questa é la definizione originale scritta dal Dr Bach nel suo libro Guarire con i Fiori.

Cerato si colloca nella categoria di coloro che SOFFRONO DI INCERTEZZA

Nome botanico: Ceratostigma willmottiana.

Cerato é il fiore di chi richiede continuamente conferme e consigli.

Sono persone che sanno cosa é meglio fare, sono naturalmente in grado di decidere in autonomia, ma non si fidano del loro istinto, intuizione, capacità di giudizio e vanno chiedendo pareri su pareri. Purtroppo però, questo chiedere continuo porta poi a compiere le scelte suggerite e, non essendo corrispondenti alla propria volontà (ma a quella di un altro!), sbagliano scelta rimanendo delusi e insoddisfatti.

Il Rimedio ricordera' che seguendo la propria volontà non si può sbagliare!

Vorrei raccontarvi un episodio: mi é capitata una Signora palesemente Cerato. Venne con sua figlia. La figlia voleva una consulenza perché aveva partorito da poco ed era un po' provata. La madre sembrava anch'essa interessata e dopo aver visto come il tutto si svolgeva semplicemente, disse: "forse servirebbero anche a me!" ... "Ma certo!" risposi. Dopo una breve conversazione le consigliai Cerato per la sua indole indecisa e perché chiedeva spesso consigli alla figlia.

La Signora però non era d'accordo: "Ma no! Ma cosa dice? Io non chiedo consigli, non é vero tesoro?" (rivolta alla figlia) "Secondo te sono il tipo che chiede consigli?" La figlia ed io ci guardammo e scoppiammo a ridere: lo stava facendo in quel preciso momento!

Un'altra frase simpatica che avevo sentito dire, in questo caso da un Cerato "redento", fu: "Basta! Non ce la faccio più a seguire tutti i consigli. Io non volevo fare così, e infatti é ora che la smetto di stare a sentire tutti" (notare che era lei a chiedere sempre a tutti!)

Questi qui sopra sono due esempi di consapevolezza personale, prima e dopo aver preso il Fiore.

A volte non ci rendiamo conto di essere in un certo stato e allora c'è bisogno di qualcuno che possa guardare alla situazione con occhi distaccati, dall'esterno. Ma il più delle volte siamo in grado di capire cosa ci capita e i Fiori possiamo sceglierli da soli.

Questo voleva il Dottor Bach: che fossimo in grado di curarci DA SOLI.

Ciao,