



Oggi era una bella giornata, il sole era caldo e non c'erano nuvole.

Tornando verso l'ora di pranzo vedo un gruppetto di piccoli Fiori bianchi, mi avvicino per guardarli meglio e sembrava Star of Bethlehem: "ma se é lui ... provo a fare la Tintura Madre!" Corro a casa, controllo dai libri e dalle foto se é proprio lui e sembra di si.

Cerco la ciotolina di vetro dell' Ikea, comperata appositamente per lo scopo; la trovo, prendo una bottiglia di acqua lauretana, un paio di forbici, e infilo il tutto nella mia borsa di tela preferita (quella con la scritta Cinecittà) e ritorno sul posto.

Ci sono tanti fiori ...

Verso un po' d'acqua nella ciotola - poco più della metà - e con la forbice taglio le corolle dei fiori facendoli cadere sulla superficie, stando attenta a non toccarli.

Una volta che la superficie è ricoperta la poso in un punto dove ci sarà il sole anche tra un paio d'ore: lì vicino ci sono siepi ed alberi, potrebbero farle ombra, questo non andrebbe bene. Non ci devono essere interruzioni di luce mentre i fiori sono esposti al sole, secondo le istruzioni del Dottor Bach.

Passate le due ore ritorno e la osservo. I fiori sono ancora belli ma sotto si vedono tantissime minuscole bollicine. Prendo la ciotola e ritorno a casa a piedi, dove ho il necessario per terminare la preparazione: un flacone più grande, imbuto, filtro, brandy.

Sterilizzo il flacone che ospiterà la tintura madre mettendolo a bollire; una volta che si è raffreddato filtro il liquido per togliere le corolle, e poi unisco una parte di tintura e una parte di brandy, vuotando il preparato così composto nel flacone sterilizzato, attraverso l'imbuto. Metto il tappo e la mia prima Tintura Madre di Star of Bethlehem è pronta.

Sono così soddisfatta per averlo fatto da me! Provate, è bello, è facile.

v.b.

*Nota: controllando la procedura sul libro di Nora e Victor mi sono accorta che non ho fatto bene, lo Star of Bethlehem andava fatto col metodo della bollitura e non con quello del sole. Ci riproverò non appena il tempo si rimette.*