



“Questo libro non pretende di dimostrare l’inutilità dell’arte medica, ma, più modestamente, si propone di essere una guida per coloro che soffrono, affinché essi ricerchino i se stessi la vera causa delle loro malattie e possano così contribuire alla propria guarigione. (...)

*La principale ragione del fallimento della scienza medica moderna consiste nel fatto che si impenna sui sintomi e non sulle cause. I metodi materialisti attuali non arriveranno mai alla radice della malattia per la semplice ragione che la malattia, alla sua origine, non è materiale.*

Ciò che noi conosciamo della malattia è l’ultimo effetto prodotto nel corpo, la risultante delle forze che agiscono per lungo tempo e in profondità, e anche se la sola terapia materiale è apparentemente coronata da successo, in realtà si tratta di un sollievo passeggero, se non si è eliminata la causa reale della malattia. (...)

La malattia è, nella sua essenza, il risultato di un conflitto tra l’Anima (Spirito) e la Mente (Psiche) e non sarà mai estirpata senza uno sforzo spirituale e mentale. Qualunque sforzo diretto soltanto sul corpo non può che riparare superficialmente il danno causato dalla malattia, ma questa non è la guarigione, poiché la causa è sempre operante e può in ogni momento manifestarsi sotto altre forma. (...)

*In breve, la malattia, apparentemente così crudele, è in sé stessa benefica e per noi proficua perché se la interpretiamo correttamente ci mostrerà i nostri difetti essenziali. Curata in modo adatto, permetterà inoltre l’eliminazione di questi difetti e ci lascerà migliori e più maturi di prima. (...)*

*La sofferenza è un correttivo che mette in luce la lezione che non avremmo potuto apprendere con altri mezzi e non può essere eliminata se prima tale lezione non sarà compresa. (...)*

Non si deve mai disperare, per quanto grave sia la malattia, perché il fatto stesso che l’individuo fruisca ancora della vita fisica è l’indice che l’Anima che lo governa non è senza speranza.”

*Sono parole del Dr. Edward Bach, l’inventore del Metodo dei Fiori di Bach, tratte dal suo meraviglioso libro “Guarire con i Fiori” che io vi consiglio di leggere. (al più presto!)*



Da sinistra: water violet, Clematis, Gorse.