" (...)  Nel profondo dei nostri cuori dobbiamo sapereche i nostri nemici sono quelli che ci abbandonano, perché così facendo essi creano un legame che troviamo quasi impossibile da rompere e noi li ringraziamo quando essi lottano per liberarsene. Qualsiasi persona possiamo influenzare con la nostra volontà, il nostro controllo o potere é un pericolo per la nostra libertà. Non importa se la nostra influenza é dovuta all'amore o al potere o alla paura o a ciò che ottengono da noi. Le nostre Anime devono ringraziare tutti quelli che si rifiutano di essere nostri servi, dal momento che, sia loro che noi, veniamo derubati della nostra individualità."

Edward Bach, tratto da Essere Sé stessi, capitolo "Quello che noi chiamiamo amore".

Mercoledì 06 Marzo 2013 - prima pubblicazione