



(...) Un altro fondamentale aiuto è liberarci da ogni paura.

In realtà la paura non ha posto presso l'uomo perché *la Divinità che è in noi*, che è noi stessi, è invincibile e immortale (...). Nella nostra epoca la paura delle malattie si è estesa tanto da dare grande potenza al male poiché apre la porta a ciò che temiamo e ne facilita l'ingresso.

Questa paura è egoismo, perché se ci occupassimo seriamente della cura degli altri non troveremmo il tempo di temere le malattie che potrebbero colpirci.

La paura attualmente gioca un ruolo fondamentale nello sviluppo delle malattie e la scienza moderna ha accresciuto questo regno di terrore divulgando largamente tra il pubblico le sue scoperte che fino ad oggi non sono che delle mezze verità. La conoscenza dei batteri e dei diversi germi legati alla malattia ha rovinato la mente di decine di migliaia di uomini e, imponendosi con la paura, li ha resi più vulnerabili.

Benché certe forme di vita inferiore come i batteri possono avere parte o essere associati a malattie fisiche, non rappresentano affatto tutta la verità sulla complessa questione dell'ammalarsi e questo può essere dimostrato scientificamente o con la semplice affermazione di fatti quotidiani.

Vi è un fattore che la scienza non è in grado di spiegare con cause fisiche e che predispone certe persone alla malattia risparmiandone altre, benché le une e le altre siano esposte agli stessi rischi di infezione. Il materialismo dimentica che al di sopra del piano fisico vi è un elemento che nel corso ordinario della vita protegge e predispone un individuo alla malattia, di qualunque natura essa sia.

*Col suo effetto deprimente sulla nostra psiche, la paura genera la disarmonia dei nostri corpi fisico e magnetico, preparando così il terreno all'invasore; se i batteri e gli agenti fisici fossero la causa unica e certa della malattia, avremmo qualche ragione di essere atterriti, ma quando vediamo che nelle peggiori epidemie viene colpita una sola parte di quanti vi sono esposti – perché come abbiamo già visto la vera causa risiede nella nostra personalità, ed è quindi sotto il nostro controllo – ecco che possiamo camminare senza paura né timore, sapendo che il rimedio è in noi stessi. Possiamo allontanare dal nostro spirito la paura degli agenti fisici come sola causa di malattia poiché sappiamo che l'ansia rende vulnerabili e se noi ci adoperiamo nel*  
**mettere**

### **Armonia nella nostra personalità**

, avremo la stessa probabilità di ammalarci che di essere colpiti da un fulmine o raggiunti da un frammento di meteorite.

*Dr. Edward Bach*

\* Immagine della Spirale Aurea, ideale di Bellezza e Armonia.