



(...)

"Il principio seguente é la comprensione dell'Unità di ogni cosa, che il creatore di ogni cosa é l'Amore e che tutto ciò di cui abbiamo coscienza é nella sua INFINITA' DI FORME una MANIFESTAZIONE DI QUEST'AMORE, sia che si tratti di un pianeta o di un ciottolo, di una stella o di una goccia di rugiada, di un uomo o della più infima forma di vita.

Noi possiamo averne un'idea rappresentandoci il nostro Creatore\* come un grande sole, sfavillante di benevolenza e d'amore, irradiante dal suo centro un numro infinito di raggi ed in tutte le direzioni, alla fine dei quali noi siamo delle particelle che devono alla fine ritornare al grande centro dopo aver acquisito esperienza e conoscenza. E benché ciascun raggio possa apparirci separato e distinto, esso in realtà fa parte del grande sole centrale.

La separazione é impossibile, dato che nel momento in cui un raggio di luce viene strappato

dalla sua sorgente, esso cessa di esistere.

In tal modo possiamo un po' comprendere L'INTERDIPENDENZA DI TUTTI, perché nonostante ciascun raggio possa avere la sua individualità, non cessa di essere parte della grande potenza creatrice. Dunque ogni azione contro noi stessi o contro un altro colpisce il tutto, e come l'imperfezione di una parte si riflette sull'insieme, così ciascuna delle sue parti deve in definitiva diventare perfetta.

Vediamo così che sono possibili DUE ERRORI FONDAMENTALI: Dissociazione tra la nostra anima e la nostra personalità e Il fare un torto agli altri, perché è un peccato contro l'Unità. Ciascuno di essi provoca il conflitto che conduce poi alla malattia. Capire dove sbagliamo e sforzarci di correggere I NOSTRI DIFETTI ci porterà non solo ad una vita di gioia e pace, ma anche alla SALUTE."

Tratto da GUARISCI TE STESSO, Edward Bach

\* che potete chiamare come desiderate

Nota: non trovate anche voi questa metafora bellissima e molto efficace?