



*"Coloro che sono molto rigidi nel proprio modo di vivere. Essi si negano molte gioie e piaceri della vita perché ritengono che questi potrebbero interferire con il loro lavoro. Sono dei severi giudici di se stessi. Vogliono essere sani, forti, attivi e fanno qualunque cosa ritengano li possa mantenere così. Essi sperano che il loro esempio inciterà gli altri ad adottare le loro stesse idee per poter essere conseguentemente migliori."*

Questa é la definizione originale scritta dal Dr Bach nel suo libro *Guarire con i Fiori*. Rock water si colloca nella categoria Preoccupazione eccessiva per il benessere degli altri. Nome: Aqua petra

E' il rimedio giusto per coloro che, troppo votati al sacrificio, chiedono veramente molto a sé stessi e si negano aulcune gioie della vita, col risultato che talvolta sono infelici. Solitamente rigidi e inflessibili nelle opinioni, hanno uno stile di vita molto severo e osservano strettamente quanto si prefiggono.

Notate il quale categoria si posiziona questo rimedio: sono persone non si immischiano ma desiderano ardentemente dare il buon esempio attraverso il loro comportamento, in questo

senso sono rivolti agli altri.

Ma pur dedicandosi con rigore e abnegazione ai loro principi non sono mai soddisfatti di sé, perché ai loro occhi non sono mai abbastanza bravi.

Rock water é il tipo che non rinuncia alla sua corsa mattutina pur essendo raffreddato e indolenzito, quando dovrebbe stare a casa a curarsi.

Assumere il Rimedio porterà la persona ad essere ambiziosa ma ... flessibile.  
Non gli impedirà di perseguire alti ideali ma limiterà gli eccessi di una disciplina ferrea.

Succederà allora che potrà cambiare opinione anche su argomenti sino ad allora ritenuti validi, essendo diventato più elastico.

E divenuto più aperto e consapevole della necessità di felicità interiore come elemento primario - molto più importante di un comportamento disciplinato - non sarà più così intransigente con sé stesso e aprirà la porta alla gioia di vivere, che potrà così ritornare.

I tipi Rock Water sono ottimi esempi da seguire quando sono nello stato positivo.

Curiosità: Rock water é l'unico rimedio a non essere un fiore ma pura acqua di roccia di un'antica sorgente abbandonata, un tempo nota per le sue proprietà curative.

Valeria Ballarati, BFRP