



"Per coloro che lottano e si battono con forza per guarire o per svolgere il loro lavoro. Tenteranno una cosa dopo l'altra benché il loro caso possa sembrare privo di speranza. Continueranno a combattere. Sono insoddisfatti di se stessi se una malattia interferisce con i loro doveri o con la possibilità di aiutare gli altri. Sono persone coraggiose che sanno far fronte a grosse difficoltà senza perdere la speranza né diminuire lo sforzo."

Questa la descrizione originale del Dr. Bach tratta dal suo libro "Guarire con i Fiori".
Oak si colloca nella categoria Scoraggiamento e Disperazione. Nome botanico: Quercus robur

E' il rimedio per le persone che non si scoraggiano mai. Dotati di un grande senso del dovere aiutano gli altri come "cosa ovvia" per loro, non rendendosi conto di quando le energie vanno esaurendosi.

Persone forti ed affidabili vanno sempre avanti con una tenacia, una perseveranza e una determinazione che rasentano l'ostinazione, oncuranti di quanto siano stanchi. Hanno moltissima energia, non si danno per vinti e sono in grado di tener testa a stress notevoli; non si concedono pause perché desiderano ardentemente portare a termine il loro compito. La persona Oak é talvolta definita "lo sgobbone".

Nella malattia continuano a lottare e provano ogni genere di cura.

Quando però arrivano al limite delle forze una enorme stanchezza prende il sopravvento e allora può sopraggiungere uno stato di depressione e frustrazione. Privati totalmente delle energie sono al limite della disperazione e molto scoraggiati.

Oak ricorderà loro che é necessario prendersi delle pause di riposo, nonostante gli impegni. E una maggiore consapevolezza - devo rispettare di più me stesso e i miei bisogni, conosco i miei limiti e l'importanza del riposo - permetterà di portare a termine tutti i compiti conservando

allo stesso tempo le necessarie energie.

Ciao,