



*Per quelli che hanno ideali e ambizioni ben definite nella vita e li soddisfano, ma che, in rare occasioni sono tentati di deviare dalle loro proprie idee ed obiettivi, spinti dall'entusiasmo, dalle convinzioni o dalle forti opinioni degli altri. Il rimedio assicura costanza e protezione dalle influenze esterne.*

Questa é la definizione originale scritta dal Dr Bach nel suo libro Guarire con i Fiori.

Walnut si colloca nella categoria Ipersensibilità alle influenze e alle idee.

Nome botanico: Juglans regia.

Walnut é uno dei 10 Fiori di Bach più utilizzati.

E' il fiore del cambiamento, consigliato quando si hanno difficoltà di adattamento a nuove situazioni (nuovo lavoro, nuova casa, nuova città), quello che ci consente di attenerci alle scelte fatte, senza che nascano dubbi o angosce.

Aiuta ad affrontare gli eventi sentendosi "slegati" dalle influenze che arrivano, come ad esempio vecchie abitudini, amicizie, ricordi, o anche pareri indesiderati che possono trattenerci dal fare qualcosa che vogliamo invece fare.

E' molto utile in alcuni casi particolari della vita: la gravidanza, il primo giorno di scuola, la menopausa, il pensionamento, un divorzio.

Ma naturalmente teniamolo presente in ogni situazione di "cambio".

Ciao,