

Dialogo:

A una di queste due donne manca la vitamina C

Quando ti manca la vitamina C ... CEBION!

(e poi velocemente) **E' UN MEDICINALE, leggere attentamente il foglietto illustrativo.**

Nella vita ci vuole Vitamina C! (sottofondo sfrigolante della compressa tuffata nel bicchiere)

16 secondi netti e meno di cento battute per instillare in te un dubbio, la paura di avere carenze e una visione sfortunata della tua salute, associata ad un misto di incapacità nel prenderti cura di te stesso e delle cose che ti riguardano. Niente paura. questo é soltanto un creativo geniale e la Bracco, produttrice del medicinale e committente dello spot, una casa farmaceutica furbissima.

Adesso noi proviamo a smontare questo spot, analizzandolo bene, sezionandolo pezzo a pezzo per vedere se poi ha ancora lo stesso effetto dirompente sulla nostra immaginazione ed autostima, come quando é passato alla tv. Divertiamoci ...

“A una di queste due donne manca la vitamina C” *Ma no, e chi sarà?!*

La sventurata signora di sinistra, già un po' triste di suo, per la quale sono stati scelti abiti un po' dimessi e di tonalità tendenti ai colori freddi - grigio e marrone - all'arrivo improvviso del temporale si ingrigisce ancor di più col calare della luminosità del suo ambiente ed estrae dalla borsa il suo sfortunatissimo ombrello a ragnatela, del quale non sapeva, e che non la riparerà per niente dall'acquazzone imminente, mancando appunto la tela, cosa che la rende giustamente preoccupata e infatti si tocca gola e testa perché è indubbio che si ammalerà: rappresenta l'incapace.

La raggiante signora di destra, vestita di tonalità panna e colori chiari, con un caldo ed elegante cappotto marron che ben si intona col vivace ed efficientissimo suo ombrello arancione - guarda caso dello stesso colore delle meravigliose Arance di Sicilia - sorride felice e spensierata anche all'arrivo del temporale improvviso, apre serena l'ombrello che la para perfettamente e sbircia con noncuranza da sotto, continuando a sorridere soddisfatta e riparata: è la persona intelligente.

Chiariamo subito che tu che guardi o appartieni all'una o all'altra categoria, perché altre scelte non ce ne sono, ma se sei tra gli sfortunati *don't worry!*, in tuo soccorso interviene la voce narrante:

"Quando ti manca la

vitamina C ... CEBION!"

E certo! E che, ci sarà mica dell'altro da fare?

E poi, velocemente, come allo start dei 100 metri piani: **"E' UN MEDICINALE, leggere attentamente il foglietto illustrativo."**

A parte che se parli veloce non ti seguo, non capisco bene cosa dici e mi distraigo, ma poi, perché corri? Siamo andati piano fino ad ora! Magari, diciamolo meno di corsa che E' UN MEDICINALE e non un'Idrolitina e dunque va preso con cautela; che si capisca bene che anche il foglietto illustrativo all'interno potrebbe riservare qualche sorpresa, a prendersi il tempo di leggerlo, ma siamo già alla battuta finale:

"Nella vita ci vuole Vitamina C!"

Sicuro! A noi piace la vitamina C, lo sappiamo che fa proprio bene, e poi lo spot ci ricorda tanto il gusto, le proprietà delle arance fresche ... e la comodità della compressina!

Ora, proviamo ad addentrarci in un piccolo ragionamento:

- 1) Tra una compressa di Vitamina C sintetica - cioè creata in laboratorio - aromatizzata al gusto di arancia, e una spremuta di arance con Vitamina C naturale - cioè creata dalla natura - *chi avrà fatto il lavoro migliore ?*
- 2) Se la razione giornaliera normale di Vitamina C di cui necessitiamo è all'incirca di 60 mg perché dovremmo assumerne 500 mg tutti insieme, *non sarà troppo?*
- 3) *Dal punto di vista economico, che cosa è conveniente?*

Se alle prime due domande ognuno si darà la risposta che crede, la terza prevede una analisi.

In inverno *le Arance Tarocco sono frutta di stagione*, dalle mie parti costano circa 2 Euro al chilo e dentro ce ne sono 4/5 pezzi di pezzatura media, vale a dire

meno di 50 cent. l'una per i 60 mg di Vitamina C naturale giornaliera

di cui abbiamo bisogno.

Se chiedete 100 gr di acido ascorbico di sintesi - il principio attivo del cebion - venduto a peso nelle farmacie, lo pagherete intorno ai 4 euro (e ci stanno già guadagnando, si trova anche a meno sulla rete) ma stiamo larghi e diciamo che **10 gr di acido ascorbico sciolto della farmacia costano 40 cent.**

Le formulazioni del cebion sono diverse (masticabile, effervescente, gocce) ma noi prenderemo in considerazione le 20 pastiglie effervescenti gusto arancia da 500 mg l'una dove troveremo che **10 gr di principio attivo costano 4,90 Euro.** Non é costoso??!

Infine una notizia: alcuni ricercatori universitari milanesi – S. Guarnieri – verificando il comportamento della vitamina C, naturale e sintetica, nel sangue a contatto con altri liquidi, hanno ipotizzato che *l'effetto protettivo sul DNA si ottenga solo se si tratta di Vitamina C naturale.* Quindi, ritornando allo spot:

Quando ti manca la vitamina C ... BEVI UNA SPREMUTA D'ARANCIA al giorno!

E' solo una pubblicità, basta non farsi impressionare.

<http://www.uniconsum.it/sanita/887-arance-e-vitamina-c.html>

http://www.freshplaza.it/news_detail.asp?id=366