



una manciata di cime di ortica

1/2 etto di burro di soya

1 spicchio d'aglio

un pizzico di pangrattato

Fai sciogliere il burro con il pangrattato in una padella e in un'altra fai saltare le cime di ortica con un po' di burro e aglio.

Cuoci intanto le farfalle in abbondante acqua salata.

Dopo averle scolate falle saltare nel burro e pangrattato e infine aggiungi le ortiche.