



CISTITE ... CHE FASTIDIO!

Sabato 6 Ottobre - dalle 9 alle 13

parleremo degli alimenti che si possono assumere al fine di EVITARE LA CISTITE oppure di come si può superare al meglio il problema.

Gianfranco Longo è un educatore alimentare per il Fitness e Socio-Istruttore FIF (Federazione Italiana Fitness). Socio SSNV (Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana) è moderatore del Forum Informazione Alimentare. www.informazionealimentare.it/forum