



Sabato 2 Aprile 2011

dalle 9,30 - 13,00 e dalle 15,00 - 19,00

sarà disponibile presso **NATURALMENTE**
Via di Valle Schioia 211/d, Lavinio di Anzio

Gianfranco Longo,
educatore alimentare per il fitness

moderatore forum INFORMAZIONE ALIMENTARE (www.informazione.alimentare.it/forum)
e socio SSNV - Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana (www.ssnv.it)

allo scopo di fornire **consulenza alimentare gratuita** a favore della clientela presente, la quale potrà rivolgere le relative domande.

Si tratterà di consigli riguardanti la scelta di alimenti biologici adeguati per una dieta vegetale equilibrata, soprattutto nelle seguenti condizioni:

GRAVIDANZA
ALLATTAMENTO
SVEZZAMENTO
ETA' ADULTA
SPORT
DIABETE
ANEMIA
OSTEOPOROSI
IPERCOLESTEROLEMIA
PROBLEMI DI NATURA SESSUALE
CANDIDA
CELIACHIA
ALLERGIA AL NICHEL

Tale iniziativa si riserva di fornire utili indicazioni favorevoli ai casi sopra citati, da non intendersi ai fini di prescrizione medica.